

# غذاهای صنعتی، مصرف قلیان و سیگار عامل بیماریها غيرواگیر است

به گزارش [شبکه اطلاع رسانی هرمز](#)؛ دومین مجمع سلامت شهرستان حاجی آزاد با موضوع ترویج سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماریهای غيرواگیر با حضور حمید جهانگیری فرماندار حاجی آباد ، دکتر حیرانی رییس دبیرخانه شورای سیاستگذاری سلامت استان هرمزگان ، مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان، شوراهای اسلامی شهر و روستا، دهیاران و گروه های مردمی برگزار شد.

دکتر حیرانی رییس دبیرخانه شورای سیاستگذاری سلامت استان هرمزگان در این نشست با بیان اینکه تغییر نوع بیماریها در گذشته و حال گفت: امروز باید حواسمان به بیماریهای غيرواگیر باشد ، غذاهای صنعتی ، مصرف بیش از حد چربی ها و نمک ، مصرف قلیان و سیگار و مدل زندگی شهرنشینی باعث شده است که بیماریها غيرواگیر رواج پیدا کنند.

وی افزود: سلامتی یک موضوع پیچیده است و شبکه بهداشت و درمان به تنهایی نمی تواند سلامت جامعه را تضمین کند و از آنجاییکه سبک زندگی مردم عامل بیماری است باید خود مردم بخصوص آنهایی که در گروه های مردمی ذی نفوذ هستند در ارتقاء سلامت جامعه به شبکه بهداشت و درمان کمک کنند .

دکتر حیرانی تصریح کرد: مرگ قبل از 70 سال ، مرگ زودرس است و بیماریهای غيرواگیر با واکسن خوب نمی شوند ، اولین مجمع سلامت کشور با حضور رییس جمهور برگزار و مصوب شد که مجامع سلامت در همه استانها و شهرستانها حداقل سالی یکبار تشکیل که گروههای مردمی دور هم جمع شوند و راهکار ارائه دهند و ارائه راهکارها از دل گروههای مردمی بیرون می آید .

وی ادامه داد: آموزش ها باید از حالت سنتی خارج و با مشارکت مردم انجام شود ، در وحله اول ، باید باور مردم را نسبت به بیماریها با دادن اطلاعات تغییر دهیم ، در وحله دوم این تغییر باور باید از

طریق گروههای ذی نفوذ صورت پذیرد و در وحله سوم راهکار و پیشنهاد ارائه دهیم که باید با مشارکت مردم اتفاق بیفتد چرا که اگر راهکار ندهیم و جایگزینی برای آنها نداشته باشیم تغییری ایجاد نمی شود.

فرماندار حاجی آباد گفت: در راستای سیاست های کلی نظام سلامت و دولت ، دومین مجمع سلامت شهرستان با هدف ترویج روش زندگی سالم برگزار شد.

حمید جهانگیری در این نشست با اشاره به نگاه مثبت دولت در حوزه بهداشت و درمان و اجرای موفق طرح تحول سلامت اظهار کرد: در راستای سیاست های کلی نظام سلامت و دولت ، دومین مجمع سلامت شهرستان برگزار شد تا در رشد سلامت ، آحاد مردم شهرستان بتوانند در آن مشارکت داشته باشند.

فرماندار حاجی آباد ادامه داد: سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی که اساس رشد جامعه است نیاز به افزایش آگاهی مردم ، توانمندی و مشارکت فعالانه دارد که سازمانهای مردم نهاد فرصت خوبی در این حوزه هستند.

وی با اشاره به اینکه دولت به تنهایی نمی تواند متولی سلامت باشد افزود: ورود بخش های مشارکت های عمومی به حوزه سلامت از ضروریات است.

جهانگیری در خصوص انتخابات پیش رو یادآور شد: دشمنان در تلاش هستند که مردم را نسبت به نظام و دولت ناامید کنند اما مردم ما دلسرد و ناامید نمی شوند و این از حضور مردم در مراسمات ملی و مذهبی و راهپیمایی برای ما ثابت شده است ، این وظیفه ماست که زمینه حضور حداکثری مردم را در پای صندوقهای رای فراهم کنیم و آنچه برای ما مهم است حضور حداکثری مردم در پای صندوقهای رای است که مشت محکمی را بر دهان یاوه گویان بزنند.

انتهای پیام/